



國際佛光會 2022 年全球佛學會考

三好 其實很簡單



做好事



說好話



存好心



高級組



【高級組題庫】

一、是非題

- (O) 1. 社會風氣的好壞，和全國人民身、口、意的方向，關係密切。(頁 5)
- (O) 2. 「存好心」就是不要有疑心、嫉心、貪心、瞋心、惡心，而要懷著慈心、悲心、願心、善心、發心等。(頁 5)
- (O) 3. 我會感謝父母辛勤工作，使我免於衣食的匱乏。(頁 9)
- (O) 4. 我會感謝農夫辛勤耕耘，讓我飽食米飯、蔬菜。(頁 9)
- (O) 5. 用餐時，我會細嚼慢嚥，飲食均衡不偏食、不挑食。(頁 10)
- (X) 6. 在外面用餐時，可以將桌面弄亂，等服務員來收拾整理就好。(頁 10)
正確答案：自己先把桌面收拾整齊
- (O) 7. 外出用餐時，準備環保餐具是一種愛地球的表現。(頁 11)
- (O) 8. 師公星雲大師說：與其美化容顏，不如美化心靈。
- (O) 9. 《佛光菜根譚》中說：金錢不關善惡，善惡在於用錢的方法。(頁 29)
- (X) 10. 唯有先改變別人比改變自己更加重要。(頁 28)
正確答案：先改變自己
- (O) 11. 師公星雲大師說：行立坐臥必須從內心的心念、思想，發展到成為習慣。(頁 21)

(O)12. 我會隨身攜帶衛生紙，當身邊的人有需要時，會主動借給他使用。(頁 23)

(X)13. 如果爸媽跟我道早安，我也會跟爸媽回應早安。(頁 33)

正確答案：要主動先向爸媽道早安，才有禮貌

(X)14. 我會自動自發完成自己應該完成的事，因為做完工作都有獎金或獎品可以拿，爸媽又會誇我懂事，真是舉兩得。(頁 33)

正確答案：爸媽交代的事本來就要完成，不能以獎金或獎品來做交換。

(O)15. 我會和兄弟姊妹分享學校生活中的小確幸，也會聆聽彼此的心事，互相打氣加油。(頁 34)

(O)16. 叔叔、阿姨來訪，我會微笑歡迎，並且拿水果親切招待。(頁 35)

(O)17. 「和平」是國家繁榮進步的重要因素，是宇宙生生不息的泉源。(頁 38)

(X)18. 進出公共場所，為了趕時間，我可以插隊。(頁 42)

正確答案：不可以插隊

(O)19. 坐公車、火車、捷運時，我會排隊上下車。(頁 43)

(O)20. 維護交通安全，每一個人都要有責任從自己做起。(頁 47)

(X)21. 等紅綠燈很浪費時間，從車陣中穿越馬路比較快。(頁 47)

正確答案：要遵守交通規則，注意、安全

- (O) 22. 師公星雲大師說：發心與實踐，是成功立業的要素。(頁 51)
- (O) 23. 師公星雲大師說：後退一步，能跳得更遠；適當的休息，能走得 longer。(頁 50)
- (X) 24. 鐘聲響起，我可以繼續在校園裡逗留，不進教室。(頁 54)
正確答案：馬上進教室
- (X) 25. 我能尊重他人的感受，若有人需要協助，我會趕快離開，假裝沒看到。(頁 56)
正確答案：及時伸出援手
- (O) 26. 我們除了學習體貼積極的心，還需學習感恩的態度。(頁 57)
- (O) 27. 不斷的努力，時間一定會成就人；不斷的學習，經驗不會埋沒人。(頁 61)
- (X) 28. 兒童年紀還小、能力不夠，所以不必參與公益活動，不須幫助弱勢團體。(頁 64)
正確答案：我會邀請親朋好友一同參與公益活動。
- (O) 29. 我們應該離開電腦桌還有電視機，參加健康陽光休閒活動，有益身心健康。(頁 65)
- (O) 30. 參加義工服務，可以幫助別人，也能豐富自己的能力與見聞，是最健康的休閒活動。(頁 66)
- (X) 31. 購買貴重物品時，只要我有錢，可以不必和爸媽討論、詢問爸媽的意見。(頁 66)
正確答案：要與爸媽討論、詢問爸媽的意見

二、單選題(正確答案只有 1 個)

(2) 1. 我們不要妄語、不可兩舌、不說綺語、不能惡口。是屬於「三好」項目的哪一種？(頁 4)

- (1) 做好事
- (2) 說好話
- (3) 存好心
- (4) 以上皆非

(2) 2. 「三好運動」是哪三好？(頁 4)

- (1) 你好、我好、大家好
- (2) 做好事、存好心、說好話
- (3) 好人、好事、好食物
- (4) 好家庭、好學校、好同學

(4) 3. 準時用餐的好處是？(頁 10)

- (1) 才能一邊吃飯一邊看電視
- (2) 才有時間出去玩
- (3) 能多吃零食
- (4) 保持身體健康

(3) 4. 《佛光菜根譚》中說，只知接受的人，生是貧窮的人，生才富貴？(頁 14)

- (1) 享樂
- (2) 祈求
- (3) 感恩
- (4) 幻想

(2) 5. 《佛光菜根譚》中說：身體要靠食物的營養才能健康，心靈要靠_____的滋養，才能健全？(頁 14)

- (1) 豪宅
- (2) 道德
- (3) 華服
- (4) 美食

(3)6. 在佛教的吃飯過堂禮儀中，用餐的地方稱作？ (頁 16)

- (1) 餐廳
- (2) 大寮
- (3) 齋堂
- (4) 禮堂

(2)7. 在佛寺過堂用餐時，當飯菜量太多，先不要收進來，等待行堂人員走到你面前時，再怎麼做才正確？ (頁 16)

- (1) 舉手告知行堂人員
- (2) 用筷子表示需要多少的飯量和菜量
- (3) 跟隔壁的人換
- (4) 吃不完就剩著不要吃

(2)8. 走路時，應該保持什麼樣的姿勢？ (頁 23)

- (1) 彎腰駝背
- (2) 抬頭挺胸
- (3) 搖頭晃腦
- (4) 低頭猛衝

(1)9. 我會愛惜自己的衣物，不比較，不浪費資源，是什麼的表現？ (頁 24)

- (1) 惜福
- (2) 造福
- (3) 有福
- (4) 幸福

(3)10. 《佛光菜根譚》中說：福田不分大小，只看什麼？ (頁 29)

- (1) 飲食品嚐的感覺
- (2) 美醜氣質
- (3) 布施者的發心
- (4) 布施的東西

(2) 11. 《佛光菜根譚》中說：美醜只看什麼？

(頁 29)

- (1) 化妝很濃
- (2) 流露的氣質
- (3) 飲食粗細
- (4) 衣服貴或便宜

(1) 12. 我做完勞作後，剪刀、膠水、彩色筆...

等工具，要如何處理？(頁 32)

- (1) 物歸原處
- (2) 讓媽媽收拾
- (3) 不管它
- (4) 隨意放置

(3) 13. 親戚來訪，我正在看電視，以下哪一個行為為合適？(頁 33)

- (1) 跑去其它房間不理親戚
- (2) 繼續看電視
- (3) 起身禮貌歡迎問候
- (4) 躲在媽媽背後

(3) 14. 當兄弟姐妹犯錯時，我要怎麼做才正確？(頁 34)

- (1) 打罵他
- (2) 不理他
- (3) 婉言規勸
- (4) 打小報告

(4) 15. 過年前，全家忙著大掃除，我應該主動做什麼事？(頁 35)

- (1) 和同學出去玩
- (2) 看電視
- (3) 睡覺
- (4) 一起幫忙

(3) 16. 我在學校被同學欺負，我應該怎麼做？

(頁 35)

- (1) 反擊回去
- (2) 糾眾打人
- (3) 向父母、老師傾訴心中的感受
- (4) 逃避不上學

(1) 17. 下列哪個才是維護環境清潔的行為？

(頁 43)

- (1) 看見垃圾會隨手撿起
- (2) 隨地丟棄垃圾
- (3) 當作沒看到
- (4) 我們還小等媽媽處理

(2) 18. 出門前，要如何做才能不讓爸媽擔心？

(頁 44)

- (1) 直接出門
- (2) 我會徵求爸媽的同意並說明去處及回家時間
- (3) 留字條就好了
- (4) 反正有同學陪就好不用跟大人講

(2) 19. 上下車時，必須注意安全及禮節，下列行為何者是不適當的？ (頁 43)

- (1) 讓下車的人們先下完車，再上車
- (2) 因為怕搭不上車，所以推擠別人快上車
- (3) 有秩序的排隊上車
- (4) 禮讓行動不便的老人

(2) 20. 穿越馬路時，如何做才能讓司機先生注意到你在過馬路？ (頁 46)

- (1) 大聲叫
- (2) 舉起手來
- (3) 跑到他的面前
- (4) 吹哨子

(4) 21. 我是三好兒童，日常生活中奉行「四給」：
給人信心、給人歡喜、給人希望、
給人_____？（頁 47）

- (1) 東西
- (2) 營養
- (3) 方法
- (4) 方便

(1) 22. 教育的目標，是為了培養？（頁 53）

- (1) 正義道德
- (2) 好吃懶做
- (3) 自私自利
- (4) 貪生怕死

(2) 23. 教育的基礎是為了讓我們養成？（頁 53）

- (1) 不好的生活禮節
- (2) 良好的生活習慣
- (3) 不拘小節
- (4) 散漫怠惰

(2) 24. 為了不讓父母操心，我們應該_____老師
交代的作業。（頁 54）

- (1) 遲交
- (2) 主動完成
- (3) 不理會
- (4) 請別人幫忙寫

(4) 25. 外出後，若不能預定時間回家，應該
怎麼做？（頁 44）

- (1) 沒關係總會回到家
- (2) 有朋友一起無所謂
- (3) 既然已經出門就不用在意家裡的
- (4) 一定要先打電話告知家人

(3)26. 感恩的人人生是怎樣的的人生？(頁 61)

- (1) 貧窮的
- (2) 失去的
- (3) 富貴的
- (4) 困難的

(1)27. 學習「三好」的觀念後，在以後的日子裡，我們應該具備有什麼態度呢？(頁 61)

- (1) 愛物惜物
- (2) 自暴自棄
- (3) 喜新厭舊
- (4) 好逸惡勞

(4)28. 假日時，我會從事有益身心健康的休閒活動。請問這是把三好落實在生活中，哪一方面表現？(頁 64)

- (1) 住
- (2) 行
- (3) 育
- (4) 樂

(2)29. 助人為快樂之本，請問參加以下哪一項活動可以幫助別人也能豐富自己，是最健康的休閒活動？(頁 66)

- (1) 登山郊遊
- (2) 義工服務
- (3) 運動競技
- (4) 電玩競賽

(3)30. 愛護自然生態，隨手做資源回收及垃圾分類，不亂丟垃圾，是屬於哪一類型的表現？(頁 67)

- (1) 包容
- (2) 大方
- (3) 環保
- (4) 惜緣

三、複選題 (正確答案可以多選)

(1234)1. 下列哪些是正確的描述? (頁 4-6)

- (1) 三好運動是指：做好事、說好話、存好心
- (2) 「三好運動」對我們個人的前途影響至大
- (3) 三好運動是一個淨化社會、改善社會風氣的運動
- (4) 大家應該一起來奉行「三好運動」

(1234)2. 下列哪幾項是正確的觀念? (頁 6)

- (1) 說好話，慈悲愛語如冬陽
- (2) 做好事，舉手之勞功德妙
- (3) 存好心，誠意善緣好運到
- (4) 人間最美是三好，學會三好最自豪

(234)3. 每天早上睜開眼睛，面對豐盛的早餐我必須要感謝什麼呢? (頁 9)

- (1) 不需要感謝
- (2) 感謝健康的身體
- (3) 感謝農夫辛勤耕耘
- (4) 感謝父母努力工作

(123)4. 關於「食」的觀念下列何者正確?
(頁 9、10)

- (1) 懂得感恩
- (2) 珍惜飯菜不浪費
- (3) 飯前幫忙擺餐具，飯後收拾碗盤
- (4) 暴飲暴食

(124)5. 如何將三好的概念運用在「食」的方面?
(頁 10、11、14)

- (1) 我會飲食均衡不偏食
- (2) 我會感謝每一位為我準備餐點的人
- (3) 用餐時，我會高聲談笑
- (4) 珍惜每一餐的飯菜得來不易

(1234)6. 過堂吃飯時，下列何者是正確的？(頁 16)

- (1) 拿碗~龍含珠
- (2) 拿筷子~鳳點頭
- (3) 飯菜太少可以推出碗盤加菜
- (4) 用餐時端身坐正、不可講話

(1234)7. 佛光人吃飯前，合掌默念「佛光四句偈」那些句子？(頁 16)

- (1) 慈悲喜捨遍法界
- (2) 惜福結緣利人天
- (3) 禪淨戒行平等忍
- (4) 慚愧感恩大願心

(1234)8. 在《佛光菜根譚》中說，以下何者之恩要湧泉以報？(頁 19)

- (1) 父母
- (2) 師長
- (3) 國家
- (4) 親朋

(12) 9. 外出之前要如何打理自己才出門？(頁 22)

- (1) 頭髮梳理整齊
- (2) 穿著簡單得體的衣褲
- (3) 有穿就穿好，不必在意穿著
- (4) 穿乾淨的拖鞋

(34) 10. 以下哪些行動，是屬於「三好落實」在「樂」方面的良好表現？(頁 65、70)

- (1) 用餐時，我會輕聲細語，保持優雅氣質
- (2) 我會保持自己服裝儀容的整齊乾淨
- (3) 我會告知爸媽出遊的地方，並隨時保持聯絡
- (4) 選擇有益身心健康的運動，保持良好運動習慣

答案：(1)屬於「食」(頁 10)

(2)屬於「衣」(頁 22)

- (134) 11. 保持良好的衛生習慣，做個自立的孩子，要有哪一些下面的行為？（頁 22）
- (1) 定時修剪指甲
 - (2) 身體不用每天洗
 - (3) 每天刷牙洗臉
 - (4) 保持整齊乾淨
- (123) 12. 我最「惜福」的表現有哪一些？（頁 24）
- (1) 愛惜自己的衣物
 - (2) 不和別人比較
 - (3) 不浪費資源
 - (4) 買昂貴衣物
- (13) 13. 下面哪一些是體貼父母辛勞的表現？（頁 25）
- (1) 自己摺疊衣服
 - (2) 常常買衣服
 - (3) 幫忙晾衣服
 - (4) 浪費資源
- (23) 14. 下面哪一些是屬於在「衣」方面莊嚴的表現？（頁 25）
- (1) 一定要穿貴重的衣物
 - (2) 服裝儀容整潔
 - (3) 穿著適當的服飾
 - (4) 只穿名牌衣服
- (14) 15. 《佛光菜根譚》提到修道者用什麼來美化自己？（頁 28）
- (1) 道德
 - (2) 華服
 - (3) 化妝
 - (4) 慈悲

(13) 16. 如何成為環保尖兵？(頁 32)

- (1) 會做垃圾分類
- (2) 垃圾隨意丟
- (3) 做好資源回收
- (4) 使用免洗餐具，方便又好

(34) 17. 社區環境需要靠大家共同維護，以下那些是對的行為？(頁 32)

- (1) 任意放鞭炮
- (2) 亂丟垃圾
- (3) 愛惜公物
- (4) 打掃落葉和垃圾

(124) 18. 我們在日常生活中，如何盡一份心力做好節能減碳？(頁 32)

- (1) 隨手關燈
- (2) 減少垃圾量
- (3) 整天開冷氣
- (4) 將傳統鎢絲燈泡改為 LED 燈泡

(123) 19. 爸爸媽媽辛苦工作養育我，我會怎麼做表示對爸爸的貼心？(頁 33)

- (1) 為爸爸按摩
- (2) 捶捶背
- (3) 倒茶給爸爸喝
- (4) 將哭鬧

(134) 20. 和家人相處時，哪些行為是對家人愛的表現？(頁 35)

- (1) 互敬互愛
- (2) 和家人吵架
- (3) 和家人互相扶持
- (4) 讚美家人的優點

(124) 21. 下列何者是孝順的表現？ (頁 35)

- (1) 恭恭敬敬的對待長輩
- (2) 完成父母交代的事
- (3) 電玩不離手，規勸是多餘的
- (4) 做好自己的事，不讓父母操心

(234) 22. 家是體的，我愛我家，對家有哪些感恩？ (頁 35)

- (1) 事事可以予取予求
- (2) 感恩家人支持
- (3) 感恩家人陪伴
- (4) 感恩家人的愛

(1234) 23. 師公星雲大師說「走路，世界才會廣大，所以不管為了_____都需要走路。空格可以填入？ (頁 41)

- (1) 健康
- (2) 增廣見聞
- (3) 身心平衡
- (4) 融入大眾

(124) 24. 下列哪些行為是要讓三好落在我們日常生活之中的「行」呢？ (頁 42)

- (1) 我會遵守交通規則
- (2) 注意安全
- (3) 不走斑馬線
- (4) 保持禮讓的態度

(123) 25. 走路時，應該注意什麼？ (頁 42)

- (1) 我會抬頭挺胸
- (2) 靠右行走
- (3) 不邊走邊吃
- (4) 低頭看手機

(124) 26. 以下哪一些是好的行為？ (頁 43)

- (1) 騎車外出時，我會將腳踏車停放於規定的位置
- (2) 坐公車、火車、捷運時，我會排隊上下車
- (3) 我在放學途中順便去同學家玩
- (4) 在教室、走廊我不奔跑吵鬧

(123) 27. 在校園走廊及轉角處行進，要注意哪一些安全事項？ (頁 43)

- (1) 在走廊行進時，應靠邊行
- (2) 不可在走廊奔跑
- (3) 行進至轉角處，不可突然衝出
- (4) 一邊走一邊看手機

(123) 28. 在學校集合時，哪一些是適當的行為？ (頁 44)

- (1) 我會動作迅速
- (2) 保持隊伍整齊
- (3) 展現班級團隊精神
- (4) 東張西望慢慢走不用急

(1234) 29. 出門前回家後必須做到哪一些事才能讓家人安心？ (頁 44)

- (1) 我會徵求爸媽的同意並說明去處及回家時間
- (2) 我會跟爸媽說：「再見」不讓他們擔心
- (3) 回家後向爸媽說：「爸媽，我回來了！」
- (4) 外出後，若不能在預定時間回家，我一定以電話告知父母

(1234)30. 好孩子中最懂禮貌，下列哪些是應該做到的行為？（頁 46）

- (1) 看到愛心爸爸媽媽我會主動問好
- (2) 搭乘公車時，我會向司機伯伯道謝
- (3) 爸媽送我到學校，我會向他們說：「謝謝！」
- (4) 穿越馬路時舉起手，讓司機先生注意到你在過馬路

(1234)31. 我們為什麼要受教育？有什麼好處呢？（頁 53）

- (1) 改善人類的生活方式
- (2) 提升人類的生活品質
- (3) 培養正義道德
- (4) 讓人明智達禮

(234)32. 三好兒童在學校上課應該做到以下哪幾項呢？（頁 54）

- (1) 隨便直接發言
- (2) 遵守課堂的秩序
- (3) 保持安靜
- (4) 專心上課

(123)33. 三好兒童考試時應如何規範自己的行為呢？（頁 55）

- (1) 細心作答
- (2) 仔細閱讀題目
- (3) 遵守考試規則
- (4) 東張西望

(234)34. 體貼的人會做到以下哪幾項？（頁 56）

- (1) 不做打掃工作
- (2) 有人需要協助會伸出援手
- (3) 會主動關心同學
- (4) 尊重他人感受

(134) 35. 在學校，你自己可以^ㄟ做到^ㄟ哪^ㄟ些「惜福」的^ㄟ努力^ㄟ呢^ㄟ？（頁^ㄟ 57）

- (1) 珍^ㄟ惜^ㄟ學^ㄟ校^ㄟ資^ㄟ源^ㄟ
- (2) 偏^ㄟ食^ㄟ、浪^ㄟ費^ㄟ食^ㄟ物^ㄟ
- (3) 愛^ㄟ護^ㄟ公^ㄟ共^ㄟ設^ㄟ施^ㄟ
- (4) 愛^ㄟ護^ㄟ自^ㄟ然^ㄟ環^ㄟ境^ㄟ

(34) 36. 怎^ㄟ樣^ㄟ的^ㄟ人^ㄟ最^ㄟ受^ㄟ歡^ㄟ迎^ㄟ？（頁^ㄟ 57）

- (1) 會^ㄟ虐^ㄟ待^ㄟ小^ㄟ動^ㄟ物^ㄟ
- (2) 自^ㄟ私^ㄟ自^ㄟ利^ㄟ
- (3) 待^ㄟ人^ㄟ和^ㄟ氣^ㄟ
- (4) 熱^ㄟ心^ㄟ助^ㄟ人^ㄟ

(123) 37. 在《佛光菜根譚》中^ㄟ，提^ㄟ到^ㄟ人^ㄟ要^ㄟ有^ㄟ「三^ㄟ義^ㄟ」的^ㄟ氣^ㄟ節^ㄟ，是^ㄟ哪^ㄟ三^ㄟ義^ㄟ？（頁^ㄟ 61）

- (1) 講^ㄟ道^ㄟ義^ㄟ
- (2) 講^ㄟ仁^ㄟ義^ㄟ
- (3) 講^ㄟ恩^ㄟ義^ㄟ
- (4) 講^ㄟ禮^ㄟ儀^ㄟ

(234) 38. 《佛光菜根譚》師公^ㄟ星^ㄟ雲^ㄟ大^ㄟ師^ㄟ說^ㄟ：以^ㄟ捨^ㄟ為^ㄟ有^ㄟ，則^ㄟ不^ㄟ貪^ㄟ；還^ㄟ有^ㄟ什^ㄟ麼^ㄟ？（頁^ㄟ 70）

- (1) 以^ㄟ懶^ㄟ為^ㄟ勝^ㄟ，則^ㄟ不^ㄟ忙^ㄟ
- (2) 以^ㄟ忙^ㄟ為^ㄟ樂^ㄟ，則^ㄟ不^ㄟ苦^ㄟ
- (3) 以^ㄟ勤^ㄟ為^ㄟ富^ㄟ，則^ㄟ不^ㄟ貧^ㄟ
- (4) 以^ㄟ忍^ㄟ為^ㄟ力^ㄟ，則^ㄟ不^ㄟ懼^ㄟ

(123) 39. 下^ㄟ列^ㄟ哪^ㄟ些^ㄟ是^ㄟ三^ㄟ好^ㄟ兒^ㄟ童^ㄟ應^ㄟ該^ㄟ努^ㄟ力^ㄟ做^ㄟ到^ㄟ的^ㄟ項^ㄟ目^ㄟ？（頁^ㄟ 71）

- (1) 為^ㄟ人^ㄟ服^ㄟ務^ㄟ，散^ㄟ發^ㄟ光^ㄟ熱^ㄟ
- (2) 利^ㄟ益^ㄟ別^ㄟ人^ㄟ，散^ㄟ播^ㄟ快^ㄟ樂^ㄟ
- (3) 對^ㄟ人^ㄟ友^ㄟ愛^ㄟ，給^ㄟ人^ㄟ歡^ㄟ喜^ㄟ
- (4) 自^ㄟ私^ㄟ冷^ㄟ漠^ㄟ，不^ㄟ顧^ㄟ別^ㄟ人^ㄟ

正^ㄟ確^ㄟ答^ㄟ案^ㄟ (4) 幫^ㄟ助^ㄟ照^ㄟ顧^ㄟ別^ㄟ人^ㄟ