



國際佛光會 2022 年全球佛學會考

三好 其實很簡單



做好事



說好話



存好心



中級組



【中級組題庫】

一、是非題

- (O) 1. 社會風氣的好壞，和全國人民身、口、意的方向，關係密切。(頁 5)
- (O) 2. 「存好心」就是不要有疑心、嫉心、貪心、瞋心、惡心，而要懷著慈心、悲心、願心、善心、發心等。(頁 5)
- (O) 3. 我會感謝父母辛勤工作，使我免於衣食的匱乏。(頁 9)
- (O) 4. 我會感謝農夫的辛勤耕耘，讓我飽食米飯、蔬菜。(頁 9)
- (O) 5. 用餐時，我會細嚼慢嚥，飲食均衡不偏食、不挑食。(頁 10)
- (X) 6. 在外面用餐時，可以將桌面弄亂，等服務員來收拾整理就好。(頁 10)
正確答案：自己先把桌面收拾整齊
- (O) 7. 外出用餐時，準備環保餐具是一種愛地球的表現。(頁 11)
- (O) 8. 師公星云大師說：與其美化容顏，不如美化心靈。
- (O) 9. 《佛光菜根譚》中說：金錢不關善惡，善惡在於用錢的方法。(頁 29)
- (X) 10. 唯有先改變別人比改变自己更加重要。(頁 28)
正確答案：先改变自己
- (O) 11. 師公星云大師說：行立坐臥必須從內心的心念、思想，發展到成為習慣。(頁 21)

- (O) 12. 我會隨身攜帶衛生紙，當身邊的人有需要時，會主動借給他人使用。(頁 23)
- (X) 13. 如果爸媽跟我道早安，我也會跟爸媽回應早安。(頁 33)
正確答案：要主動先向爸媽道早安，才有禮貌。
- (X) 14. 我會自動自發完成自己應該完成的事，因為做完工作都有獎金或獎品可以拿，爸媽又會誇我懂事，真是舉兩得。(頁 33)
正確答案：爸媽交代的的事本來就要完成，不能以獎金或獎品來做交換。
- (O) 15. 我會和兄弟姊妹分享學校生活中的小確幸，也會聆聽彼此的心事，互相打氣加油。(頁 34)
- (O) 16. 叔叔、阿姨來訪，我會微笑歡迎，並且拿水果親切招待。(頁 35)
- (O) 17. 「和平」是國家繁榮進步的重要因素，是宇宙生生不息的泉源。(頁 38)
- (X) 18. 進出公共場所，為了趕時間，我可以插隊。(頁 42)
正確答案：不可以插隊。
- (O) 19. 坐公車、火車、捷運時，我會排隊上下車。(頁 43)
- (O) 20. 維護交通安全，每一個人都要有責任從自己做起。(頁 47)
- (X) 21. 等紅綠燈很浪費時間，從車陣中穿越馬路比較快。(頁 47)
正確答案：要遵守交通規則，注意安全。

- (O) 22. 師公星雲大師說：發心與實踐，是成功立業的要素。(頁 51)
- (O) 23. 師公星雲大師說：後退一步，能跳得更遠；適當的休息，能走得 longer。(頁 50)
- (X) 24. 鐘聲響起，我可以繼續在校園裡逗留，不進教室。(頁 54)
正確答案：馬上進教室
- (X) 25. 我能尊重他人的感受，若有人需要協助，我會趕快離開，假裝沒看到。(頁 56)
正確答案：及時伸出援手
- (O) 26. 我們除了學習體貼積極的心，還需學習感恩的態度。(頁 57)
- (O) 27. 不斷的努力，時間一定會成就人；不斷的學習，經驗不會埋沒人。(頁 61)
- (X) 28. 兒童年紀還小、能力不夠，所以不必參與公益活動，不須幫助弱勢團體。(頁 64)
(正確答案：我會邀請親朋好友一同參與公益活動。)
- (O) 29. 我們應該離開電腦桌還有電視機，參加健康陽光休閒活動，有益身心健康。(頁 65)
- (O) 30. 參加義工服務，可以幫助別人，也能豐富自己的能力與見聞，是最健康的休閒活動。(頁 66)
- (X) 31. 購買貴重物品時，只要我有錢，可以不必和爸媽討論、詢問爸媽的意見。(頁 66)
正確答案：要與爸媽討論、詢問爸媽的意見

二、單選題(正確答案只有 1 個)

(2) 1. 我們不要妄語、不可兩舌、不說綺語、不能惡口。是屬於「三好」項目中的哪一種？(頁 4)

- (1) 做好事
- (2) 說好話
- (3) 存好心
- (4) 以上皆非

(2) 2. 「三好運動」是哪三好？(頁 4)

- (1) 你好、我好、大家好
- (2) 做好事、存好心、說好話
- (3) 好人、好事、好食物
- (4) 好家庭、好學校、好同學

(4) 3. 準時用餐的好處是？(頁 10)

- (1) 才能一邊吃飯一邊看電視
- (2) 才有時間出去玩
- (3) 能多吃零食
- (4) 保持身體健康

(3) 4. 《佛光菜根譚》中說，只知道接受的人，生是貧窮的人，生才富貴？(頁 14)

- (1) 享樂
- (2) 祈求
- (3) 感恩
- (4) 幻想

(2) 5. 《佛光菜根譚》中說：身體要靠食物的營養才能健康，心靈要靠_____的滋養，才能健全？(頁 14)

- (1) 豪宅
- (2) 道德
- (3) 華服
- (4) 美食

(3)6. 在佛教的吃飯過堂禮儀中，用餐的地方稱作？ (頁 16)

- (1) 餐廳
- (2) 大寮
- (3) 齋堂
- (4) 禮堂

(2)7. 在佛寺過堂用餐時，當飯菜量太多，先不要收進來，等待行堂人員走到你面前時，再怎麼做才正確？ (頁 16)

- (1) 舉手告知行堂人員
- (2) 用筷子表示需要多少的飯量和菜量
- (3) 跟隔壁的人換
- (4) 吃不完就剩著不要吃

(2)8. 走路時，應該保持什麼樣的姿勢？ (頁 23)

- (1) 彎腰駝背
- (2) 抬頭挺胸
- (3) 搖頭晃腦
- (4) 低頭猛衝

(1)9. 我會愛惜自己的衣物，不比較，不浪費資源，是什麼的表現？ (頁 24)

- (1) 惜福
- (2) 造福
- (3) 有福
- (4) 幸福

(3)10. 《佛光菜根譚》中說：福田不分大小，只看什麼？ (頁 29)

- (1) 飲食品嚐的感覺
- (2) 美醜氣質
- (3) 布施者的發心
- (4) 布施的東西

(2) 11. 《佛光菜根譚》中說：美醜只看什麼？(頁 29)

- (1) 化妝很濃
- (2) 流露的氣質
- (3) 飲食粗細
- (4) 衣服貴或便宜

(1) 12. 我做完勞作後，剪刀、膠水、彩色筆... 等工具，要如何處理？(頁 32)

- (1) 物歸原處
- (2) 讓媽媽收拾
- (3) 不管它
- (4) 隨意放置

(3) 13. 親戚來訪，我正在看電視，以下哪一個行為為合適？(頁 33)

- (1) 跑去其它房間不理親戚
- (2) 繼續看电视
- (3) 起身禮貌歡迎問候
- (4) 躲在媽媽背後

(3) 14. 當兄弟姐妹犯錯時，我要怎麼做才正確？(頁 34)

- (1) 打罵他
- (2) 不理他
- (3) 婉言規勸
- (4) 打小報告

(4) 15. 過年前，全家忙著大掃除，我應該主動做什麼事？(頁 35)

- (1) 和同學出去玩
- (2) 看电视
- (3) 睡覺
- (4) 一起幫忙

(3) 16. 我在學校被同學欺負，我應該怎麼做？

(頁 35)

- (1) 反擊回去
- (2) 糾眾打人
- (3) 向父母、老師傾訴心中的感受
- (4) 逃避不上學

(1) 17. 下列哪個才是維護環境清潔的行為？

(頁 43)

- (1) 看見垃圾會隨手撿起
- (2) 隨地丟棄垃圾
- (3) 當作沒看到
- (4) 我們還小等媽媽處理

(2) 18. 出門前，要如何做才能不讓爸媽擔心？

(頁 44)

- (1) 直接出門
- (2) 我會徵求爸媽的同意並說明去處及回家時間
- (3) 留字條就好了
- (4) 反正有同學陪就好不用跟大人講

(2) 19. 上下車時，必須注意安全及禮節，下列行為何者是不適當的？ (頁 43)

- (1) 讓下車的人們先下完車，再上車
- (2) 因為怕搭不上車，所以推擠別人快上車
- (3) 有秩序的排隊上車
- (4) 禮讓行動不便的老人

(2) 20. 穿越馬路時，如何做才能讓司機先生注意到你在過馬路？ (頁 46)

- (1) 大聲叫
- (2) 舉起手來
- (3) 跑到他的面前
- (4) 吹哨子

(4) 21. 我是三好兒童，日常生活奉行「四給」：
給人信心、給人歡喜、給人希望、
給人_____？ (頁 47)

- (1) 東西
- (2) 營養
- (3) 方法
- (4) 方便

(1) 22. 教育的目標，是為了培養？ (頁 53)

- (1) 正義道德
- (2) 好吃懶做
- (3) 自私自利
- (4) 貪生怕死

(2) 23. 教育的基礎是為了讓我們養成？ (頁 53)

- (1) 不好的生活禮節
- (2) 良好的生活習慣
- (3) 不拘小節
- (4) 散漫怠惰

(2) 24. 為了不讓父母操心，我們應該_____
老師交代的作業。 (頁 54)

- (1) 遲交
- (2) 主動完成
- (3) 不理會
- (4) 請別人幫忙寫

(4) 25. 外出後，若不能在預定時間回家，應該
怎麼做？ (頁 44)

- (1) 沒關係總會回到家
- (2) 有朋友一起無所謂
- (3) 既然已經出門就不用在意家裡的事
- (4) 一定要先電話告知家人

(3)26. 感恩的人，生是怎樣的？ (頁 61)

- (1) 貧窮的
- (2) 失去的
- (3) 富貴的
- (4) 困難的

(1)27. 學習「三好」的觀念後，在以後的日子裡，我們應該具備有什麼態度呢？ (頁 61)

- (1) 愛物惜物
- (2) 自暴自棄
- (3) 喜新厭舊
- (4) 好逸惡勞

(4)28. 假日時，我會從事有益身心健康的休閒活動。請問這是把三好落實在生活中，哪一方面？ (頁 64)

- (1) 住
- (2) 行
- (3) 育
- (4) 樂

(2)29. 助人為快樂之本，請問參加以下哪一項活動可以幫助別人也能豐富自己，是最健康的休閒活動？ (頁 66)

- (1) 登山郊遊
- (2) 義工服務
- (3) 運動競技
- (4) 電玩競賽

(3)30. 愛護自然生態，隨手做資源回收及垃圾分類，不亂丟垃圾，是屬於哪一類型的表現？ (頁 67)

- (1) 包容
- (2) 大方
- (3) 環保
- (4) 惜緣